

Introduzione

Come ipnoterapeuta professionale e certificato, sono specializzato in un approccio clinico che utilizza tecniche cognitivo-comportamentali basate su evidenze pratiche e scientifiche per facilitare cambiamenti positivi nelle abitudini e nei pensieri. La mia pratica si concentra su aree come il cambiamento delle abitudini, la cessazione del fumo, l'ansia, lo stress, le fobie, disfunzioni sessuali e un ampio spettro di dipendenze, tra le altre. Integrando queste tecniche con metodi olistici come la mindfulness, la regressione, la meditazione e il lavoro sul bambino interiore, miro ad affrontare le cause emotive più profonde dei problemi che i pazienti affrontano.

Le mie qualifiche

Sono un professionista qualificato e certificato presso realtà prestigiose come la scuola di ipnoterapia, HypnoTC di Londra e possiedo diverse certificazioni, tra cui il Diploma HypnoTC, il Diploma di Pratica in Ipnosi di Livello 4 (HPD) e la certificazione di Ipnoterapeuta Certificato della National Guild of Hypnotists (NGH).

Tecniche utilizzate

Nel mio approccio, attingo a numerose pratiche basate su evidenze scientifiche, tra cui la terapia di Risposta Ideo-Motoria (IMR), la terapia delle Parti e la Terapia dell'Accettazione e dell'Impegno (ACT), mentre integro la mia pratica con metodi contemplativi e di mindfulness. Il mio approccio, centrato sul paziente e basato sui punti di forza, dà priorità alla creazione di uno spazio terapeutico compassionevole e sacro, dove i pazienti possono esplorare le proprie esperienze e coltivare l'autocompassione.

Approccio olistico

Oltre al mio lavoro di ipnoterapeuta, sono un insegnante di meditazione certificato e coach olistico con una profonda comprensione della tradizione vedica, inclusa la meditazione vedica e il Kriya yoga. Aiuto i pazienti a trovare equilibrio guidandoli a scoprire le forze subconscie che influenzano i loro comportamenti e pensieri, favorendo una trasformazione profonda a livelli più profondi.

Consultazione

Offro supporto terapeutico e ho una vasta esperienza nell'affrontare una vasta gamma di condizioni tra cui stress e ansia, dinamiche relazionali con sé stessi e con gli altri, cessazione del fumo e altre dipendenze, questioni legate all'identità sessuale e alla sessualità, nonché difficoltà emotive come depressione, lutto e tristezza. Inoltre, aiuto i clienti ad orientarsi e rispondere consapevolmente alle crisi, a trovare un significato nelle loro difficoltà quotidiane, a migliorare l'autostima e a lavorare su dipendenze e comportamenti compulsivi.

Il mio impegno è volto affinché le nostre consultazioni svolgano diverse funzioni vitali:

- Mi propongo di essere pienamente in sintonia con la tua esperienza e con le tue sfide cliniche e le tue domande.
- Il mio obiettivo è essere reattivo alle tue esigenze, adattandomi alle situazioni che affronti nella tua vita pratica.
- Creo uno spazio sacro per permetterti di notare e processare le tue reazioni mentre coltivi l'auto-compassione.
- Voglio che tu lasci ogni sessione con una profonda sensazione di potere su te stesso e sulle tue emozioni e con le risorse necessarie per andare avanti ed affrontare le intemperie della vita con una nuova consapevolezza, senza essere trascinati e governati dalle emozioni.

Misurare il progresso

A MindSoulness Hypnotherapy, credo nell'importanza di misurare l'efficacia delle nostre sessioni per garantire che stia facendo progressi significativi. Utilizzo vari strumenti di valutazione, come le unità soggettive di disagio (SUDS), per misurare le tue sensazioni e sentimenti verso una specifica problematica, prima e dopo ogni sessione. Monitorando questi cambiamenti, possiamo celebrare i tuoi successi e adattare il nostro approccio, se necessario, per massimizzare il tuo percorso di miglioramento. I tuoi commenti e giudizi sul lavoro che facciamo insieme, sono per me inestimabili in questo processo, permettendoci di creare un'esperienza su misura che ti permetta di raggiungere i tuoi obiettivi e favorire una trasformazione duratura.

Consenso

Dopo la nostra prima consulenza GRATUITA di 30 minuti, se decidi di proseguire con la prima sessione, dovrai completare il Modulo di Presa in Carico Pazienti prima dell'appuntamento. Questo mi aiuta a raccogliere informazioni sul problema/condizione su cui desideri lavorare e aggiornarmi sui tuoi progressi. Un link al Modulo di Presa in Carico Pazienti sarà inviato con la conferma dell'appuntamento ed il promemoria via email.

Il Modulo include il consenso informato scritto, comprese le politiche sulla privacy e il contratto del nostro accordo sul servizio prestato.

Politiche di Prenotazione, Rimborso e Cancellazione

NESSUNA GARANZIA E CONDIZIONI DI RIMBORSO: Non vengono fatte o implicate garanzie sull'efficacia dell'ipnosi per la problematica oggetto della nostra terapia, poiché è impossibile garantire il comportamento umano o la sua conformità al processo terapeutico. Pertanto, non vengono concessi rimborsi per i servizi una volta iniziato il percorso di terapia. L'ipnosi non è una soluzione rapida o una pillola magica. L'ipnoterapeuta è considerato una guida o facilitatore. Firmando il consenso, ti assumi pari responsabilità impegnandoti e permettendoti di essere guidato in uno stato di ipnosi.

TARIFFE E PAGAMENTO: Il pagamento è dovuto per intero al momento della prenotazione tramite bonifico bancario o Paypal. Le tariffe sono soggette a revisione periodica e possono variare nel tempo. Non vengono concessi rimborsi per le sessioni prepagate non utilizzate. Tutte le sessioni prepagate non sono trasferibili e scadono dopo 12 mesi.

POLITICA DI CANCELLAZIONE DI 24 ORE: Le cancellazioni con preavviso inferiore alle 24 ore e, le mancate presentazioni sono addebitate a tariffa piena poiché gli appuntamenti non possono essere sostituiti con breve preavviso e le sessioni di ipnosi richiedono almeno tre ore di tempo del terapeuta, in quanto i trattamenti sono preparati su misura per ogni paziente. La politica di cancellazione di 24 ore è indicata nella mail di conferma di prenotazione e sul Modulo di Presa in Carico Paziente che i pazienti avranno letto e firmato. Qualsiasi cancellazione può essere inviata, entro e non oltre le 24 ore, a info@mindsoulnesshypnotherapy.com.



MindSoulness Hypnotherapy
Discover the invisible source that shapes your mind

DIRITTO ALLA PRIVACY: La privacy e' garantita per tutti i pazienti, in linea con le direttive Nazionali e Comunitarie, per quanto possibile. Tuttavia, quando si ritiene che una persona sia a rischio per l'incolumita' propria o di terzi, o in caso di ammissione di reato, il diritto alla privacy decade per permettere la denuncia alle autorita' competenti.

MINORI: Gli appuntamenti per i minori sotto i 14 anni richiedono il consenso scritto del genitore o tutore, che avra' l'obbligo di accompagnarli ad ogni seduta.

Grazie per la tua attenzione e interesse a lavorare con me,

Osvaldo