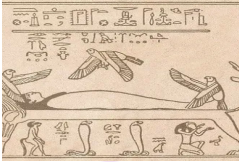


STORIA DELL'IPNOSI



Antico Egitto - 3100-300 A.C.

Sono state ritrovate immagini e graffiti raffiguranti persone in stato ipnotico durante rituali di guarigione praticati in stato di trance.



Antica Grecia - 1050-750 A.C.

Ipnosi usata in "Templi del Sonno". I greci utilizzavano pratiche di ipnosi a scopo terapeutico per guarire mente e corpo.



Medioevo- 500-1500 D.C.

Era credenza comune che Re e principi possedevano poteri curativi attraverso il "Tocco Reale".



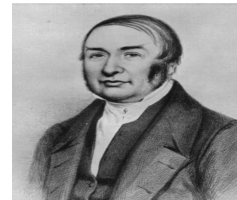
Franz Anton Mesmer (1734 - 1815) Ribattezzato come il padre dell'ipnosi

- il medico Tedesco Franz Mesmer (1734 -1815) e' considerato il pioniere dell'ipnosi moderna, Il termine "mesmerismo" deriva dal suo nome. Anche se le sue teorie furono contestate, i suoi metodi di induzione di trance magnetica furono un importante precursore dell'ipnosi moderna.



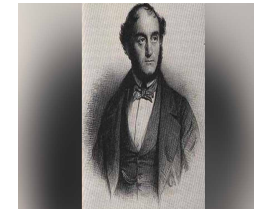
John Elliotson (1791 - 1868)

Un medico inglese che ha introdotto l'uso dell'ipnosi in terapia, fondando nel 1849 l'ospedale mismerico. E' stato uno dei primi professori a Londra che enfatizzo' l'uso clinico delle pratiche ipnotiche.



James Braid (1795 - 1860)

Il chirurgo scozzese James Braid osservò il lavoro di mesmerismo e, nel tentativo di comprenderlo meglio, sviluppò un concetto scientifico più moderno dell'ipnosi. Coniò il termine "ipnosi" (dal greco "hypnos", che significa "sonno").



James Esdaile (1808 - 1859)

Il chirurgo britannico James Esdaile fu uno dei primi a utilizzare l'ipnosi come anestetico, realizzando centinaia di operazioni sotto ipnosi.



Dal 1950 - ad oggi

In tutta Europa ed America, molte associazioni mediche hanno accettato l'ipnosi come utile strumento terapeutico nel corso degli anni. In Italia ci sono state diverse istituzioni che si sono occupate di ricerca e formazione sull'ipnosi a partire dagli anni '50. Queste istituzioni hanno contribuito a diffondere l'ipnosi clinica e sperimentale nel paese, promuovendo studi scientifici, corsi di formazione per professionisti della salute e applicazioni terapeutiche dell'ipnosi.



MindSoulness Hypnotherapy
Discover the invisible source that shapes your mind